

Instrucciones despues de Cirurgia Oral

Sangrado: El sangrado por unas horas es normal y la saliva estara rojo por unos dias. Ponga la gaza en la area de la extraccion y muerde con fuerza. Reemplazerlas cuando estan llenos de sangre por unas horas despues la cirurgia o cuando termina el sangrado.

Alveolitis: Esta condicion ocurre cuando el cuagulo sale del hueco y el hueso esta descubierto. Es muy incomodo y sensitivo. Para prevenir esta condicion, es importante evitar los popotes, el fumar, enjuagar con fuerza, soplido de nariz y otra presion de aire por 3 dias.

Dolor: Medicamentos se los debe tomar antes que sele quite la anestesia. Tome los como se le explica en la receta. Para evitar nausea, tome los con comida o leche.

Ibuprofen (Advil) 800mg cada 6 horas (maximo).

Aceteminophina (Tylenol) 500mg cada 3 horas (maximo)

Lortab (hydrocodone con tylenol) cada 6 horas. El Lortab ya contiene Tylenol, entonces no tome mas tylenol conjunto con el Lortab. Puedes tomar cualquier otra combinacion de medicamentos sugeridos.

Esteroido-A veces le damos un esteroideo que ayuda la inflamacion. Tome como la receta instruye.

Hinchado: Sera peor en las primeras 48 horas y se mejora despues de 5 dias. Ponga cosas frias (hielo) por dos dias. Deja el frio por 20 minutos y quita por 10 minutos. Despues de 72 horas, se puede poner cosas tibias o calientes. Manten la cabeza elevada por 48 horas. Tambien el ibuprofen ayuda con lo inchado.

Enjuage: El dia despues la cirurgia, enjuage suavemente con agua tibia y salada 4-5 veces por dia.

Cuidese de no danar la area con el cepillo. No enjuage con fuerza.

A veces un enjuage antibiotico sera dado. Use 2.5 mililitros, dos veces por dia por 30 segundos y escupir despues. No sedeve de enjuagar, come, ni tomar nada por 30 minutos que el sabor sera amargo.

Nutricion: Recomendamos comidas blandas por unos dias. Come cosas frias y nutritivas tales como yogur, pure de papa. Come cosas suaves.

Puntadas: Las puntadas disuelven por si mismas a menos que le avisemos de otra manera. Se aflojan despues de 3 a 5 dias. Si quedan despues de una semana, podemos quiterse las en su cita de cigiente.

Cita: Cenececita hacer una cita una semana despues del cirurgia.

Emergencia: Por favor llamenos si tiene preguntas o algo que le concierne. 787-8207.